



Когда?

профилактический медицинский осмотр (ПМО) проходят **ежегодно**

диспансеризация



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



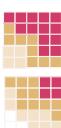
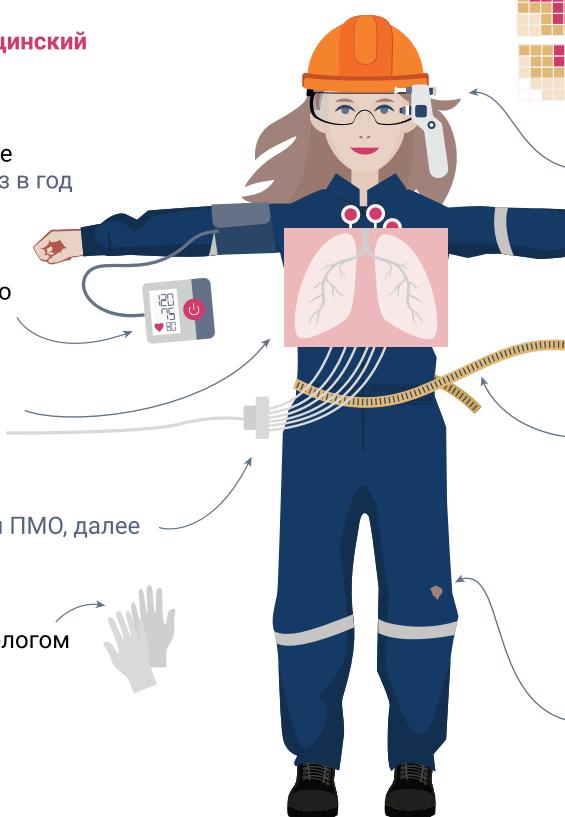
Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом
> 18 лет – 1 раз в год



Определение относительного
сердечно-сосудистого риска
18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год

Измерение внутрглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего
холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет
на основании антропометрии индекса
массы тела
>18 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом
участковым (врачом общей практики)
с осмотром на выявление
локализаций онкологических
заболеваний и краткое
профилактическое консультирование

18 - 39 лет 1 раз в 3 года



взятие мазка
с шейки матки,
цитологическое
исследование мазка
с шейки матки
(1 раз в 3 года)



осмотр кожных
покровов, слизистых
губ и ротовой
полости, **пальпация**
щитовидной железы,
лимфатических узлов

40 - 64 лет 1 раз в год



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом
акушером-гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое
исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



маммография обеих молочных желез в двух
проекциях с двойным прочтением рентгенограмм
(1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим качественным или
количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой
полости, **пальпация** щитовидной железы,
лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год



осмотр фельдшером (акушеркой)
или врачом акушером-гинекологом
(1 раз в год)



маммография обеих молочных желез
в двух проекциях с двойным прочтением
рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим качественным или
количественным методом до 75 лет
(1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ
и ротовой полости, **пальпация**
щитовидной железы, лимфатических
узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

