СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н
23.10.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
23.10.2025 г. (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	349	70,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**22,65**	**20,33**	**64,34**	**529,93**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**22,65**	**20,33**	**64,34**	**529,93**		**111,51**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	349	50,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**22,65**	**20,33**	**64,34**	**529,93**		
ЗАВТРАК 2	Коржик молочный	50	2,34	4,09	20,67	128,34	14	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**2,64**	**4,19**	**30,17**	**168,34**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**800**	**25,29**	**24,52**	**94,51**	**698,27**		**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	349	84,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**23,92**	**21,68**	**65,22**	**550,72**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**560**	**23,92**	**21,68**	**65,22**	**550,72**		**125,03**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	349	64,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**23,92**	**21,68**	**65,22**	**550,72**		
ЗАВТРАК 2	Коржик молочный	50	2,34	4,09	20,67	128,34	14	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**2,64**	**4,19**	**30,17**	**168,34**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**810**	**26,56**	**25,87**	**95,39**	**719,06**		**125,03**