**СОГЛАСОВАНО**
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
(дата)

**УТВЕРЖДАЮ**
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

### Начальное общее образование

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из отварной птицы | 270 | 16,61 | 11,07 | 33,48 | 301,05 | 375 | 93,51 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,50 | 13,60 | 88 | 465 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 573 | 2 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | 574 | 1 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | | **550** | **25,61** | **14,42** | **83,71** | **567,85** | | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **550** | **25,61** | **14,42** | **83,71** | **567,85** | | **111,51** |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из отварной птицы | 270 | 16,61 | 11,07 | 33,48 | 301,05 | 375 | 68,51 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,50 | 13,60 | 88 | 465 | 15 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 573 | 2 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | 574 | 1 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | | **550** | **25,61** | **14,42** | **83,71** | **567,85** | | |
| ЗАВТРАК 2 | Яйцо вареное | 35 | 4,46 | 4,03 | 0,26 | 55,12 | 15 | 15 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 | 2 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2** | | **285** | **8,56** | **4,53** | **34,36** | **212,12** | | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **835** | **34,17** | **18,95** | **118,07** | **779,97** | | **111,51** |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из отварной птицы | 280 | 17,22 | 11,48 | 34,72 | 312,2 | 375 | 107,03 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,50 | 13,60 | 88 | 465 | 15 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | 574 | 2 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 573 | 1 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | | **560** | **26,22** | **14,83** | **84,95** | **579** | | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **560** | **26,22** | **14,83** | **84,95** | **579** | | **125,03** |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из отварной птицы | 280 | 17,22 | 11,48 | 34,72 | 312,2 | 375 | 82,03 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,80 | 2,50 | 13,60 | 88 | 465 | 15 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | 574 | 2 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 573 | 1 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** | | **560** | **26,22** | **14,83** | **84,95** | **579** | | |
| ЗАВТРАК 2 | Яйцо вареное | 35 | 4,46 | 4,03 | 0,26 | 55,12 | 15 | 15 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 12 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 | 3 | 2 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2** | | **285** | **8,56** | **4,53** | **34,36** | **212,12** | | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **845** | **34,78** | **19,36** | **119,31** | **791,12** | | **125,03** |