СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	14
	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	307	58
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	3,51
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640	26,19	17,00	93,56	629,19		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		640	26,19	17,00	93,56	629,19		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	307	51
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	22
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	3,51
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,47	13,94	90,26	585,39		
ЗАВТРАК 2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	14
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	4,82	3,56	37,4	200,8		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		830	30,29	17,5	127,66	786,19		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	18
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	307	67
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	27,52	17,54	94,37	642,33		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	27,52	17,54	94,37	642,33		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	307	61
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	26,8	14,48	91,07	598,53		
ЗАВТРАК 2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	14
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	4,82	3,56	37,4	200,8		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	27,52	17,54	94,37	642,33		125,03