СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	270	28,35	25,65	21,46	430,65	376	93,51
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**34,71**	**26,66**	**71,99**	**666,15**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**34,71**	**26,66**	**71,99**	**666,15**		**111,51**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	270	28,35	25,65	21,46	430,65	376	58,51
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**34,71**	**26,66**	**71,99**	**666,15**		
ЗАВТРАК 2	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**2,96**	**2,35**	**24,41**	**130,83**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**800**	**37,67**	**29,01**	**96,4**	**796,98**		**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	280	29,40	26,60	22,26	446,6	376	107,03
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**35,76**	**27,61**	**72,79**	**682,1**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**560**	**35,76**	**27,61**	**72,79**	**682,1**		**125,03**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	280	29,40	26,60	22,26	446,6	376	72,03
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**35,76**	**27,61**	**72,79**	**682,1**		
ЗАВТРАК 2	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**2,96**	**2,35**	**24,41**	**130,83**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**560**	**35,76**	**27,61**	**72,79**	**682,1**		**125,03**