СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	39
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	33,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	20,37	16,44	100,96	635,59		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		615	20,37	16,44	100,96	635,59		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	37,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	15,28	8,95	92,85	516,44		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,39	7,59	17,61	159,15		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		815	20,67	16,54	110,46	675,59		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	39
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	47,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	20,37	16,44	100,96	635,59		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		615	20,37	16,44	100,96	635,59		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	47,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	20,37	16,44	100,96	635,59		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	31
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,39	7,59	17,61	159,15		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		850	25,76	24,03	118,57	794,74		125,03