СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гузяева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
18 января 2024 г (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	371	63,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**21,65**	**16,52**	**79,59**	**553,5**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**21,65**	**16,52**	**79,59**	**553,5**		**111,51**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	371	44,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**21,65**	**16,52**	**79,59**	**553,5**		
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,5	22,75	150,84	16	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**5,14**	**4,6**	**32,25**	**190,84**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**800**	**26,79**	**21,12**	**111,84**	**744,34**		**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	371	77,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**22,80**	**17,55**	**80,13**	**569,5**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**560**	**22,80**	**17,55**	**80,13**	**569,5**		**125,03**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	371	58,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**22,80**	**17,55**	**80,13**	**569,5**		
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,5	22,75	150,84	16	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**5,14**	**4,6**	**32,25**	**190,84**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**810**	**27,94**	**22,15**	**112,38**	**760,34**		**125,03**