СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	339	65
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	3,51
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	30,16	25,45	104,47	764,28		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	30,16	25,45	104,47	764,28		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	339	55
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	23
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	3,51
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	30,16	25,45	104,47	764,28		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,5	141,4	33	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	1,98	10,46	20	181,4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		815	32,14	35,91	124,47	945,68		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	339	78
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	32,04	27,28	106,24	795,08		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	32,04	27,28	106,24	795,08		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	339	45
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	23
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	32,04	27,28	106,24	795,08		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,5	141,4	33	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	1,98	10,46	20	181,4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		825	34,02	37,74	126,24	976,48		125,03