СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
_____ Гутева С.Н.
15 ИЮЛЯ 2026 г. (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
_____ Савина М.П.
15 ИЮЛЯ 2026 г. (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	349	70,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**22,65**	**20,33**	**64,34**	**529,93**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**22,65**	**20,33**	**64,34**	**529,93**		**111,51**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	349	50,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**22,65**	**20,33**	**64,34**	**529,93**		
ЗАВТРАК 2	Коржик молочный	50	2,34	4,09	20,67	128,34	14	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**2,64**	**4,19**	**30,17**	**168,34**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**800**	**25,29**	**24,52**	**94,51**	**698,27**		**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	349	84,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**23,92**	**21,68**	**65,22**	**550,72**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**560**	**23,92**	**21,68**	**65,22**	**550,72**		**125,03**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	349	64,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**23,92**	**21,68**	**65,22**	**550,72**		
ЗАВТРАК 2	Коржик молочный	50	2,34	4,09	20,67	128,34	14	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**2,64**	**4,19**	**30,17**	**168,34**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**810**	**26,56**	**25,87**	**95,39**	**719,06**		**125,03**