СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Углева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	375	93,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,61	14,42	83,71	567,85		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,61	14,42	83,71	567,85		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	375	68,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,61	14,42	83,71	567,85		
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15	15
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		835	34,17	18,95	118,07	779,97		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	375	107,03
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	2
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,22	14,83	84,95	579		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,22	14,83	84,95	579		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	375	82,03
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	2
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,22	14,83	84,95	579		
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15	15
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		845	34,78	19,36	119,31	791,12		125,03