СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
06.11.2026 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
6.11.26 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	307	63,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**23,60**	**13,00**	**74,42**	**507,08**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**23,60**	**13,00**	**74,42**	**507,08**		**111,51**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	307	46,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**23,60**	**13,00**	**74,42**	**507,08**		
ЗАВТРАК 2	Булочка домашняя	50	3,5	5,59	23,17	157,5	14	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**3,8**	**5,69**	**32,67**	**197,5**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**800**	**27,4**	**18,69**	**107,09**	**704,58**		**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	307	65,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	582	12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**600**	**27,93**	**17,46**	**104,99**	**686,22**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**27,93**	**17,46**	**104,99**	**686,22**		**125,03**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	307	60,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**560**	**24,93**	**13,54**	**75,23**	**520,22**		
ЗАВТРАК 2	Булочка домашняя	50	3,5	5,59	23,17	157,5	14	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**3,8**	**5,69**	**32,67**	**197,5**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**810**	**28,73**	**19,23**	**107,9**	**717,72**		**125,03**