СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
05.11.2026 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
5.11.26 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	366	58,51
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	213	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	582	12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	32,05	22,51	104,89	750,7		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	32,05	22,51	104,89	750,7		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	366	47,51
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	213	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	29,05	18,59	75,13	584,7		
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15	15
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		835	37,61	23,12	109,49	796,82		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	366	84,03
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	213	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	30,67	19,79	75,16	602,1		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	30,67	19,79	75,16	602,1		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
ЗАВТРАК	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	366	61,03
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	213	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	30,67	19,79	75,16	602,1		
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15	15
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		845	39,23	24,32	109,52	814,22		125,03