СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор
Гуляева С.Н.
21.10.2025г (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
21.10.25 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	14
	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	307	58
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	3,51
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640	26,19	17,00	93,56	629,19		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		640	26,19	17,00	93,56	629,19		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	307	51
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	22
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	3,51
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,47	13,94	90,26	585,39		
ЗАВТРАК 2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	14
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	4,82	3,56	37,4	200,8		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		830	30,29	17,5	127,66	786,19		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	18
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	307	67
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	27,52	17,54	94,37	642,33		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	27,52	17,54	94,37	642,33		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	307	61
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	26,8	14,48	91,07	598,53		
ЗАВТРАК 2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	2	14
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	4,82	3,56	37,4	200,8		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	27,52	17,54	94,37	642,33		125,03