СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Гуляева С.Н.
19.10.2026г (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Савина М.П.
19.10.26 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	39
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	33,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**615**	**20,37**	**16,44**	**100,96**	**635,59**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**615**	**20,37**	**16,44**	**100,96**	**635,59**		**111,51**

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	37,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**580**	**15,28**	**8,95**	**92,85**	**516,44**		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**235**	**5,39**	**7,59**	**17,61**	**159,15**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**815**	**20,67**	**16,54**	**110,46**	**675,59**		**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	39
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	47,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**615**	**20,37**	**16,44**	**100,96**	**635,59**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**615**	**20,37**	**16,44**	**100,96**	**635,59**		**125,03**

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	225	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	47,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**615**	**20,37**	**16,44**	**100,96**	**635,59**		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	31
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**235**	**5,39**	**7,59**	**17,61**	**159,15**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**850**	**25,76**	**24,03**	**118,57**	**794,74**		**125,03**