

СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ

Директор
Гуляева С.Н.
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.
8.10.26
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Начальное общее образование								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	375	93,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,61	14,42	83,71	567,85		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,61	14,42	83,71	567,85		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Начальное общее образование (ОВЗ)								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	375	68,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,61	14,42	83,71	567,85		
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15	15
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		835	34,17	18,95	118,07	779,97		111,51

Основное и среднее общее образование

Основное и среднее общее образование								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	375	107,03
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	2
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,22	14,83	84,95	579		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,22	14,83	84,95	579		125,03
Основное и среднее общее образование								

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	375	82,03
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465	15
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	2
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,22	14,83	84,95	579		
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15	15
	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	12	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,8	0,4	24,6	117	3	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		845	34,78	19,36	119,31	791,12		125,03