Утверждаю:
директор МБОУ Григорьевская СОШ

Гуляева С. Н.
31.08.2026г

Режим дня дошкольных групп

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 10,5 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

СП детский сад «Петушок», СП детский сад №2 ст. Григорьевская, СП детский сад д. Заполье

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа			
	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период				
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Завтрак	8:30–8.50	8:30–8.50	8:30–8.50	8:30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50 – 9:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:15	9:00 – 9:20	9:00–9:25	9:00 –9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15 –9:50	9:20–9:50	9:25 – 9:35	9:30 – 10.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50- 10:05	9:50 – 10:10	9:35–10:00	10:00–10:30
Игры, самостоятельная деятельность	10:05–10:15	10:05—10:15	10:00—10:30	9.30 – 10.00
• Подготовка к прогулке; • прогулка; • игровые образовательные ситуации; • возвращение с прогулки	10.15-11.45	10:15-11:45	10:30-12.00	10.30-12:00
Самостоятельная деятельность детей	11:45–12:00	11:45—12:00	12.00–12:10	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:10- 12:50	12:10-12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30–15:10	12.30–15.10	12.50–15.10	12.50–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30
Занятия при необходимости	–	–	15.30-15.55	15:30 -16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:30	15:30—16:30	15:55—16:30	16:00—16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30–18:00	16:30 – 18:00

Теплый период				
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30– 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30 -9:40	9:30 -9:45	9:30 -9:50	9:30 -10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки	9:40– 11:40	9:45– 11:40	9:50– 12:00	10:00– 12:00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
• Подготовка ко сну; • сон; • постепенный подъем детей • закаливающие процедуры	12:20-15.10	12:20-15.10	12.30 - 15.10	12.30 -15.10
	12:30–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход домой	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–18:00

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

СП Постаноговская ООШ детский сад

Содержание режимных мероприятий	разновозрастная группа			
	1,5 –8 лет	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период				
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8:00–8:40	7:30–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:40–8:50	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Завтрак	8:50–9.00	8:30–8.50	8:30–8.50	8:30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50 – 9:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:10–9:40	9:00 – 9:20	9:00–9:25	9:00 –9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40 - 9:50	9:20–9:40	9:25 – 9:35	9:30 – 9:40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:20	9:40 – 10:00	9:35–10:00	9:40–10:10
Игры, самостоятельная деятельность	9:45–10:00	10:00—10:15	10:00—10:25	10:10–10:25
• Подготовка к прогулке; • прогулка; • игровые образовательные ситуации; • возвращение с прогулки	10.00-11.45	10:15-11:45	10:25-12.00	10.25-12:00
Самостоятельная деятельность детей	11:45–12:00	11:45—12:00	12.00–12:10	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:10- 12:50	12:10-12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30–15:10	12.30–15.10	12.50–15.10	12.50–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30
Занятия при необходимости	–	–	15.30-15.55	15:30 -16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:30	15:30—16:30	15:55—16:30	16:00—16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30–18:00	16:30 – 18:00

Теплый период				
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30– 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30 -9:40	9:30 -9:45	9:30 -9:50	9:30 -10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки	9:40– 11:40	9:45– 11:40	9:50– 12:00	10:00– 12:00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
• Подготовка ко сну; • сон; • постепенный подъем детей • закаливающие процедуры	12:20-15.10	12:20-15.10	12.30 - 15.10	12.30 -15.10
	12:30–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, уход домой	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397107

Владелец Гуляева Светлана Николаевна

Действителен С 26.06.2026 по 26.06.2027