



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
А.Каме
Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16.93	16.46	15.96	277.17	339	65
	Макаронные изделия отварные	180	6.66	5.94	35.46	221.4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0.37	2.20	1.42	26.91	420	3.51
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	15.00	60	484	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2.40	0.45	12.03	61.8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	30.16	25.45	104.47	764.28		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	30.16	25.45	104.47	764.28		111.5

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16.93	16.46	15.96	277.17	339	33
	Макаронные изделия отварные	180	6.66	5.94	35.46	221.4	256	22
	Соус томатный с овощами	30	0.37	2.20	1.42	26.91	420	3.51
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	15.00	60	484	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2.40	0.45	12.03	61.8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	30.16	25.45	104.47	764.28		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1.68	10.36	10.5	141.4	33	30
	Чай с лимоном	200	0.30	0.10	9.50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	1.98	10.46	20	181.4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		815	32.14	35.91	124.47	945.68		111.51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	339	78
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	32,04	27,28	106,24	795,08		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	32,04	27,28	106,24	795,08		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	339	45
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	23
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	420	4,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	32,04	27,28	106,24	795,08		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,5	141,4	33	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	1,98	10,46	20	181,4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		825	34,02	37,74	126,24	976,48		125,03