



СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ

Григорьевская СОШ
Директор

Гулиева С.Н.

(дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.
11 сентября 2021 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	349	70,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,65	20,33	64,34	529,93		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,65	20,33	64,34	529,93		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11.39	12.18	7.97	187.13	349	50,51
	Пюре картофельное	180	4.86	7.20	10.44	126	377	28
	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	9.30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2.40	0.45	12.03	61.8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22.65	20.33	64.34	529.93		
ЗАВТРАК 2	Коржик молочный	50	2.34	4.09	20.67	128.34	14	14
	Чай с лимоном	200	0.30	0.10	9.50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	2.64	4.19	30.17	168.34		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		800	25.29	24.52	94.51	698.27		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	349	84,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	377	30
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	23,92	21,68	65,22	550,72		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	23,92	21,68	65,22	550,72		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12.66	13.53	8.85	207.92	349	64.03
	Пюре картофельное	180	4.86	7.20	10.44	126	377	28
	Чай с сахаром	200	0.20	0.10	9.30	38	457	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2.40	0.45	12.03	61.8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	23.92	21.68	65.22	550.72		
ЗАВТРАК 2	Коржик молочный	50	2.34	4.09	20.67	128.34	14	14
	Чай с лимоном	200	0.30	0.10	9.50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	2.64	4.19	30.17	168.34		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	26.56	25.87	95.39	719.06		125.03