



СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор

Гуляева С.Н.

08 сентября 2021 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.

08 сентября 2021 (дата)

Менюготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	270	28,35	25,65	21,46	430,65	376	93,51
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	34,71	26,66	71,99	666,15		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	34,71	26,66	71,99	666,15		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	270	28,35	25,65	21,46	430,65	376	58,51
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	34,71	26,66	71,99	666,15		
ЗАВТРАК 2	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	2,96	2,35	24,41	130,83		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		800	37,67	29,01	96,4	796,98		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	280	29,40	26,60	22,26	446,6	376	107,03
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	35,76	27,61	72,79	682,1		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	35,76	27,61	72,79	682,1		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Рагу из птицы	280	29,40	26,60	22,26	446,6	376	72,03
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	486	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	35,76	27,61	72,79	682,1		
ЗАВТРАК 2	Пирожки печеные из слоеного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	2,96	2,35	24,41	130,83		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	35,76	27,61	72,79	682,1		125,03