



СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ
Директор

Гуляева С.Н.
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

/Савина М.П./

Савина М.П.
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	371	63,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,65	16,52	79,59	553,5		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	21,65	16,52	79,59	553,5		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10.35	9.27	4.86	144	371	44,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4.50	6.30	18.00	146.7	176	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	84	495	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3.80	0.40	24.60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2.40	0.45	12.03	61.8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,65	16,52	79,59	553,5		
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4.84	4.5	22.75	150.84	16	16
	Чай с лимоном	200	0.30	0.10	9.50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	5,14	4,6	32,25	190,84		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		800	26.79	21.12	111.84	744.34		111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	371	77,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	22,80	17,55	80,13	569,5		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	22,80	17,55	80,13	569,5		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	371	58,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	176	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	22,80	17,55	80,13	569,5		
ЗАВТРАК 2	Шансжка с картофелем	50	4,84	4,5	22,75	150,84	16	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		250	5,14	4,6	32,25	190,84		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	27,94	22,15	112,38	760,34		125,03