

СОГЛАСОВАНО
МБОУ Григорьевская СОШ

Директор

Гуляева С.Н.

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Савина М.П.

(дата)

Менюготавливаемых блюд

Начальное общее образование

Начальное общее образование								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	217	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	35
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	464	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	30,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	18,95	16,44	102,58	637,19		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		615	18,95	16,44	102,58	637,19		111,51

Начальное общее образование (ОВЗ)

Начальное общее образование (ОБЗ)								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	217	25
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	464	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	30,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13,86	8,95	94,47	518,04		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,39	7,59	17,61	159,15		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		815	19,25	16,54	112,08	677,19		111,51

Основное и среднее общее образование

Основное и среднее общее образование								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	217	33
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	35
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	464	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	39,03
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	18,95	16,44	102,58	637,19		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		615	18,95	16,44	102,58	637,19		125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Основное и среднее общее образование (ООБ)								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	217	30
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	464	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82	39,03
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	573	2
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,8	574	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	13,86	8,95	94,47	518,04		
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,09	7,49	8,11	119,15	64	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	459	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,39	7,59	17,61	159,15		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		815	19,25	16,54	112,08	677,19		125,03