



СОГЛАСОВАНО

МБОУ Григорьевская СОШ

Директор

Гуллева С.Н.



УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Дата:

10.06.2026

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК							
	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	200	8,16	8,74	31,34	237,46	212
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	45	2,16	13,32	13,50	181,8	70
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	17,76	25,18	86,14	642,06	
ОБЕД							
	Суп гороховый	200	8,90	5,36	17,88	155,52	127
	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	366
	Овощи свежие (порциями)	60	1,08	0,06	2,82	16,8	148
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	484
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	33,65	23,24	82,17	675,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1365	51,41	48,42	168,31	1317,78	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1365	51,41	48,42	168,31	1317,78	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1365	51,41	48,42	168,31	1317,78	