



СОГЛАСОВАНО

МБОУ Григорьевская СОШ

Директор

Гулеев С.Н.



УТВЕРЖДАЮ

И.В. Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Дата:

05.06.2026

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория:

7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК							
	Каша манная вязкая	200	7,42	5,42	35,72	222,3	214
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	45	6,54	9,63	10,43	153,2	64
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			505	21,40	87,45	598,3	
ОБЕД							
	Рассольник ленинградский	200	4,36	6,54	13,42	130,48	100
	Тефтели из говядины (паровые)	90	14,80	7,06	7,53	152,15	348
	Рис с овощами	150	4,15	2,65	35,43	182,31	241
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Овощи свежие (порциями)	60	1,08	0,06	2,82	16,8	148
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
ИТОГО ЗА ОБЕД			860	30,03	116,80	747,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1365	51,43	35,60	204,25	1345,84
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1365	51,43	35,60	204,25	1345,84
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1365	51,43	35,60	204,25	1345,84