



СОГЛАСОВАНО

МБОУ Григорьевская СОШ

Директор

Гуллева С.Н.



УТВЕРЖДАЮ

ИП Савина М.П.

Индивидуальный предприниматель

Дата

03.06.2028

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,28	7,26	34,84	233,76	235
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	464
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	45	6,54	9,63	10,43	153,2	64
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	19,86	18,71	84,37	584,76	
ОБЕД							
	Суп картофельный с клецками	200	4,42	5,12	11,96	112,28	115
	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	90	18,00	16,20	9,64	255,86	372
	Капуста тушеная	150	3,00	5,10	11,40	103,5	380
	Овощи свежие (порциями)	60	1,08	0,06	2,82	16,8	148
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	32,14	27,60	93,42	754,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1365	52,00	46,31	177,79	1339	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1365	52,00	46,31	177,79	1339	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1365	52,00	46,31	177,79	1339	