



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	217
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	45	2,16	13,32	13,50	181,8	70
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>505</b>	<b>12,86</b>	<b>20,54</b>	<b>87,14</b>	<b>583,84</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Свекольник	200	4,24	6,46	13,34	128,1	98
	Кнели из говядины	90	13,50	12,51	1,80	173,7	337
	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Овощи свежие (порциями)	60	1,08	0,06	2,82	16,8	148
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Хлеб пшеничный формовой	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,2	574
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	82
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>860</b>	<b>28,51</b>	<b>26,15</b>	<b>84,26</b>	<b>689,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1365</b>	<b>41,37</b>	<b>46,69</b>	<b>171,40</b>	<b>1273,24</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1365</b>	<b>41,37</b>	<b>46,69</b>	<b>171,40</b>	<b>1273,24</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1365</b>	<b>41,37</b>	<b>46,69</b>	<b>171,40</b>	<b>1273,24</b>	