


УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина



## МЕНЮ

День 2 « 16 » май 2026 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи              | Блюда  | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|-------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК                 | Котлеты из говядины                          | 90           | 16,93        | 16,46        | 15,96        | 277,17                  | 65            |
|                         | Макаронные изделия отварные                  | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46        | 221,4                   | 25            |
|                         | Соус томатный с овощами                      | 30           | 0,37         | 2,20         | 1,42         | 26,91                   | 3,51          |
|                         | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200          | 0,00         | 0,00         | 15,00        | 60                      | 15            |
|                         | Хлеб пшеничный формовой                      | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 3             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  | <b>550</b>   | <b>27,76</b> | <b>25,00</b> | <b>92,44</b> | <b>702,48</b>           | <b>111,51</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |  | <b>550</b>   | <b>27,76</b> | <b>25,00</b> | <b>92,44</b> | <b>702,48</b>           |               |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи                | Блюда  | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
|---------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК                   | Котлеты из говядины                          | 90           | 16,93        | 16,46        | 15,96         | 277,17                  | 30,51         |
|                           | Макаронные изделия отварные                  | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46         | 221,4                   | 25            |
|                           | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200          | 0,00         | 0,00         | 15,00         | 60                      | 12            |
|                           | Хлеб пшеничный формовой                      | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 3             |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                      |              | <b>520</b>   | <b>27,39</b> | <b>22,80</b>  | <b>91,02</b>            | <b>675,57</b> |
| ЗАВТРАК 2                 | Бутерброды с маслом (2-й вариант)            | 35           | 1,68         | 10,36        | 10,50         | 141,4                   | 33            |
|                           | Чай с лимоном                                | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 8             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b> |  | <b>235</b>   | <b>1,98</b>  | <b>10,46</b> | <b>20,00</b>  | <b>181,4</b>            |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>     |  | <b>755</b>   | <b>29,37</b> | <b>33,26</b> | <b>111,02</b> | <b>856,97</b>           | <b>111,51</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда  | Вес блюда, г | Белки      | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |               |
|------------|--|--------------|------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК    | Котлеты из говядины                          | 100          | 18,81      | 18,29        | 17,73        | 307,97                  | 72            |               |
|            | Макаронные изделия отварные                  | 180          | 6,66       | 5,94         | 35,46        | 221,4                   | 30            |               |
|            | Соус томатный с овощами                      | 30           | 0,37       | 2,20         | 1,42         | 26,91                   | 3,03          |               |
|            | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200          | 0,00       | 0,00         | 15,00        | 60                      | 15            |               |
|            | Хлеб пшеничный формовой                      | 70           | 5,32       | 0,56         | 34,44        | 163,8                   | 5             |               |
|            | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                      |              | <b>580</b> | <b>31,16</b> | <b>26,99</b> | <b>104,05</b>           | <b>780,08</b> |               |
|            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                         |              | <b>580</b> | <b>31,16</b> | <b>26,99</b> | <b>104,05</b>           | <b>780,08</b> | <b>125,03</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| День 2                    |  |              |              |              |               |                         |               |
|---------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Прием пищи                | Блюда  | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена          |
| ЗАВТРАК                   | Котлеты из говядины                          | 90           | 16,93        | 16,46        | 15,96         | 277,17                  | 44            |
|                           | Макаронные изделия отварные                  | 180          | 6,66         | 5,94         | 35,46         | 221,4                   | 25            |
|                           | Соус томатный с овощами                      | 30           | 0,37         | 2,20         | 1,42          | 26,91                   | 3,03          |
|                           | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200          | 0,00         | 0,00         | 15,00         | 60                      | 12            |
|                           | Хлеб пшеничный формовой                      | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117                     | 3             |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                      |              | <b>520</b>   | <b>27,39</b> | <b>22,80</b>  | <b>91,02</b>            | <b>675,57</b> |
| ЗАВТРАК 2                 | Бутерброды с маслом (2-й вариант)            | 35           | 1,68         | 10,36        | 10,50         | 141,4                   | 30            |
|                           | Чай с лимоном                                | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40                      | 8             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b> |  | <b>235</b>   | <b>1,98</b>  | <b>10,46</b> | <b>20,00</b>  | <b>181,4</b>            |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>     |  | <b>755</b>   | <b>29,37</b> | <b>33,26</b> | <b>111,02</b> | <b>856,97</b>           | <b>125,03</b> |