

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина



## МЕНЮ

День 9 « 11 » мая 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	58
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,51
	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	14
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>23,69</b>	<b>16,55</b>	<b>81,33</b>	<b>565,39</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>610</b>	<b>23,69</b>	<b>16,55</b>	<b>81,33</b>	<b>565,39</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	47,51
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>22,97</b>	<b>13,49</b>	<b>78,03</b>	<b>521,59</b>	
ЗАВТРАК 2	Салат картофельный	60	0,72	3,78	3,30	43,8	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>310</b>	<b>4,82</b>	<b>3,56</b>	<b>37,40</b>	<b>200,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>830</b>	<b>27,79</b>	<b>17,05</b>	<b>115,43</b>	<b>722,39</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	14
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	67
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	28
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>640</b>	<b>26,54</b>	<b>17,25</b>	<b>91,98</b>	<b>625,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>640</b>	<b>26,54</b>	<b>17,25</b>	<b>91,98</b>	<b>625,33</b>	<b>125,03</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	61
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>22,97</b>	<b>13,49</b>	<b>78,03</b>	<b>521,59</b>	
ЗАВТРАК 2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	14
	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>310</b>	<b>4,82</b>	<b>3,56</b>	<b>37,40</b>	<b>200,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>860</b>	<b>27,79</b>	<b>17,05</b>	<b>115,43</b>	<b>722,39</b>	<b>125,03</b>