


УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина



## МЕНЮ

День 6 «18» мая 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,60	36,92	250,64	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	39
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>585</b>	<b>18,08</b>	<b>16,30</b>	<b>88,22</b>	<b>575,64</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>585</b>	<b>18,08</b>	<b>16,30</b>	<b>88,22</b>	<b>575,64</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	34,51
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>12,88</b>	<b>8,50</b>	<b>80,82</b>	<b>454,64</b>
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>7,90</b>	<b>16,90</b>	<b>161</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>785</b>	<b>785</b>	<b>18,38</b>	<b>16,40</b>	<b>97,06</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	32
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	44,03
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>605</b>	<b>19,60</b>	<b>16,46</b>	<b>98,06</b>	<b>622,44</b>	<b>125,03</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>605</b>	<b>19,50</b>	<b>16,36</b>	<b>97,40</b>	<b>622,44</b>	

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,92	250,64	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	41,03
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>12,88</b>	<b>8,50</b>	<b>80,82</b>	<b>454,64</b>	
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>7,90</b>	<b>16,90</b>	<b>161</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>785</b>	<b>18,38</b>	<b>16,40</b>	<b>97,72</b>	<b>615,64</b>	<b>125,03</b>