

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина



## МЕНЮ

День 3 «14» 05 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	63,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>16,07</b>	<b>67,56</b>	<b>491,7</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>16,07</b>	<b>67,56</b>	<b>491,7</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	47,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>16,07</b>	<b>67,56</b>	<b>491,7</b>	
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>5,14</b>	<b>4,60</b>	<b>32,25</b>	<b>190,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>24,39</b>	<b>20,67</b>	<b>99,81</b>	<b>682,54</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	72,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>21,92</b>	<b>17,26</b>	<b>77,94</b>	<b>554,5</b>	<b>125,03</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>21,92</b>	<b>17,26</b>	<b>77,94</b>	<b>554,5</b>	

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	56,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	8,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>16,07</b>	<b>67,56</b>	<b>491,7</b>	
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>5,14</b>	<b>4,60</b>	<b>32,25</b>	<b>190,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>24,39</b>	<b>20,67</b>	<b>99,81</b>	<b>682,54</b>	<b>125,03</b>