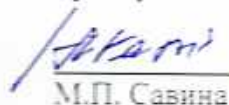


УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Григорьевская СОШ



## МЕНЮ

День 1 «12» 05 2026 г.

### Начальное общее образование

| Прием пищи              | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Каша рисовая вязкая              | 200          | 5,86         | 6,50         | 36,64        | 229,24                  | 28            |
|                         | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121                     | 35            |
|                         | Кофейный напиток                 | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40        | 63                      | 15            |
|                         | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47                      | 30,51         |
|                         | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 3             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                  | <b>585</b>   | <b>16,66</b> | <b>16,30</b> | <b>89,84</b> | <b>577,24</b>           | <b>111,51</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                  | <b>585</b>   | <b>16,66</b> | <b>16,30</b> | <b>89,84</b> | <b>577,24</b>           |               |

### Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи                | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|---------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак                   | Каша рисовая вязкая              | 200          | 5,86         | 6,50         | 36,64        | 229,24                  | 33            |
|                           | Кофейный напиток                 | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40        | 63                      | 12            |
|                           | Хлеб пшеничный формовой          | 50           | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117                     | 3             |
|                           | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47                      | 25,51         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>   |                                  | <b>550</b>   | <b>11,46</b> | <b>8,50</b>  | <b>82,44</b> | <b>456,24</b>           |               |
| Завтрак 2                 | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121                     | 30            |
|                           | Чай с лимоном                    | 200          | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40                      | 8             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b> |                                  | <b>235</b>   | <b>5,50</b>  | <b>7,90</b>  | <b>16,90</b> | <b>161</b>              |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>     |                                  | <b>785</b>   | <b>16,96</b> | <b>16,40</b> | <b>99,34</b> | <b>617,24</b>           | <b>111,51</b> |

### Основное и среднее общее образование

| Прием пищи              | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность | Цена          |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак                 | Каша рисовая вязкая              | 200          | 5,86         | 6,50         | 36,64        | 229,24                  | 33            |
|                         | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35           | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121                     | 35            |
|                         | Кофейный напиток                 | 200          | 1,40         | 1,20         | 11,40        | 63                      | 15            |
|                         | Хлеб пшеничный формовой          | 70           | 5,32         | 0,56         | 34,44        | 163,8                   | 5             |
|                         | Фрукты свежие                    | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47                      | 37,03         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                  | <b>605</b>   | <b>18,18</b> | <b>16,46</b> | <b>99,68</b> | <b>624,04</b>           |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                  | <b>605</b>   | <b>18,18</b> | <b>16,46</b> | <b>99,68</b> | <b>624,04</b>           | <b>125,03</b> |

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| День 1                    |                                  |            |              |              |              |               |               |
|---------------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                   | Каша рисовая вязкая              | 200        | 5,86         | 6,50         | 36,64        | 229,24        | 33            |
|                           | Кофейный напиток                 | 200        | 1,40         | 1,20         | 11,40        | 63            | 15            |
|                           | Хлеб пшеничный формовой          | 50         | 3,80         | 0,40         | 24,60        | 117           | 3             |
|                           | Фрукты свежие                    | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47            | 31,03         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>   |                                  | <b>550</b> | <b>11,46</b> | <b>8,50</b>  | <b>82,44</b> | <b>456,24</b> |               |
| Завтрак 2                 | Бутерброды с сыром (2-й вариант) | 35         | 5,20         | 7,80         | 7,40         | 121           | 35            |
|                           | Чай с лимоном                    | 200        | 0,30         | 0,10         | 9,50         | 40            | 8             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b> |                                  | <b>235</b> | <b>5,50</b>  | <b>7,90</b>  | <b>16,90</b> | <b>161</b>    |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>     |                                  | <b>785</b> | <b>16,96</b> | <b>16,40</b> | <b>99,34</b> | <b>617,24</b> | <b>125,03</b> |