

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

М.П. Савина



С.Н. Гуляева

## МЕНЮ

День 7 «05» мая 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	63,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>56,91</b>	<b>486,83</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>520</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>56,91</b>	<b>486,83</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	44,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>56,91</b>	<b>486,83</b>	
ЗАВТРАК 2	Пирожки печеные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>2,96</b>	<b>2,35</b>	<b>24,41</b>	<b>130,83</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>770</b>	<b>23,17</b>	<b>22,29</b>	<b>81,32</b>	<b>617,66</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	12,66	13,53	8,85	207,92	72,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	33
	Кофейный напиток с молоком	200	0,16	0,16	13,90	56,7	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>23,00</b>	<b>21,45</b>	<b>67,63</b>	<b>554,42</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>23,00</b>	<b>21,45</b>	<b>67,63</b>	<b>554,42</b>	<b>125,03</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	58,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>56,91</b>	<b>486,83</b>	
ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	50	2,66	2,25	14,91	90,83	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>2,96</b>	<b>2,35</b>	<b>24,41</b>	<b>130,83</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>23,17</b>	<b>22,29</b>	<b>81,32</b>	<b>617,66</b>	<b>125,03</b>