



СИСТЕМА  
Методист детского сада



**ДЕНЬ БЕРЕЗЫ**

# ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

11 апреля в России отмечается День березы. Праздник имеет и другие названия, придуманные в народе, – Брещенье, Марков день, Иван-пустырник.

В этот день традиционно люди отправлялись на прогулки в березовые рощи, обнимали стволы деревьев, слушали звуки, исходящие от сокодвижения.

# ПОЛЬЗА БЕРЕЗЫ

Береза не только красивое дерево, но еще и очень полезное. Березовый сок богат витаминами, особенно витамином С, который имеет антиоксидантные свойства, и помогает укрепить иммунитет. А из коры березы изготавливают мебель, плетут корзины и веники.



# БЕРЕЗА В ИСКУССТВЕ

**Живопись.** Образ березы как символа России встречается в произведениях выдающихся художников. Например, А.И. Куинджи «Березовая роща», И.И. Левитана «Березовая роща», Ивана Шишкина «Березовый лес». На картинах художники старались запечатлеть красоту каждой веточки и листочка на дереве.



*И. Шишкин  
«Березовый лес»*



*И. Левитан  
«Березовая роща»*



*А.И. Куинджи  
«Березовая роща»*

**Музыка.** В музыке также часто возникает образ березы. Например, в русских народных песнях, романсах:  
«Во поле береза стояла» (русская народная песня),  
«Береза белая» (муз.: В. Шаинский);  
«Русские березы» (муз.: Е. Ширяев, исп. М. Ташматов),  
«Березы» (муз.: И. Матвиенко, исп. С. Безруков и группа «Любэ»),  
«Шум берез слышу...» (муз.: К. Орбелян).

**Стихи.** Многие поэты в своем творчестве также восхваляют березку. Например, Есенин С.А. «Белая береза», Казакова Р.Ф. «Россию делает береза...», А. Прокофьев «Люблю березку русскую».

# НАРОДНЫЕ ИГРЫ

Чтобы создать у детей праздничное настроение, предложите им в поиграть в подвижные народные игры.

**«Во поле береза стояла».** Выбираются двое детей – березы. Они должны встать лицом друг к другу и взяться за руки. Остальные дети берутся за руки и не спеша ведут хоровод через «ворота» – руки двух березок. Параллельно все дети поют первый куплет песни «Во поле береза стояла». В этот момент двум «березкам» нужно поймать ребенка из хоровода. Тот ребенок, которого поймали, становится еще одной «березкой». Игра продолжается до тех пор, пока «березки» не «переловят» всех детей.

**«Березки».** Взрослый описывает деревья в разное время года, а дети изображают их:

- **Лето:** березки разговаривают друг с другом, шелестя листочками, помахивая веточками.
- **Осень:** облетают листья на березах. Все чаще дует сильный, порывистый ветер, который качает деревья из стороны в сторону.
- **Зима:** веточки на березах дрожат от холода. Снег пригибает их к земле.
- **Весна:** снег тает. Ветки поднимаются вверх. Набухшие почки лопаются, и из них появляются нежные листочки.