



СИСТЕМА  
Методист детского сада



# МАСЛЕНИЦА

# ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

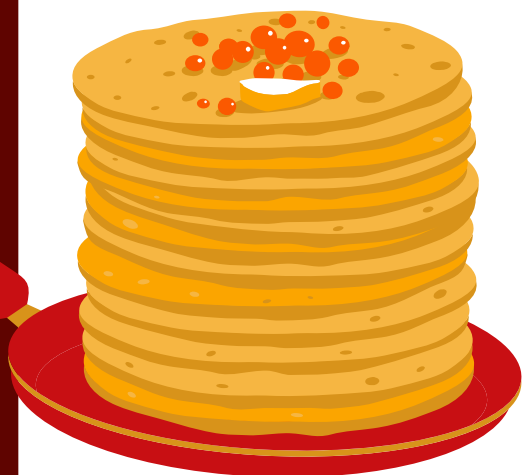
В народном календаре есть праздник Масленица. Традиционный праздник, который отмечают в течение недели перед Великим постом. По одной из версий раньше на Руси считалось, что с наступлением зимы бог солнца и плодородия Ярило умирал, а с приходом весны и наступлением весеннего равноденствия вновь возрождался. Праздник отмечался как проводы зимы и встреча весны.

## СИМВОЛЫ ПРАЗДНИКА

**Блины.** Круглые, румяные и горячие блины — это символ Солнца. С их помощью люди зазывали весну, верили, что чем больше съест блинов, тем быстрее закончится зима.

**Сжигание соломенного чучела.** Этот ритуал символизирует прощание с зимой и уничтожение всего старого, чтобы освободить место для нового и весеннего.

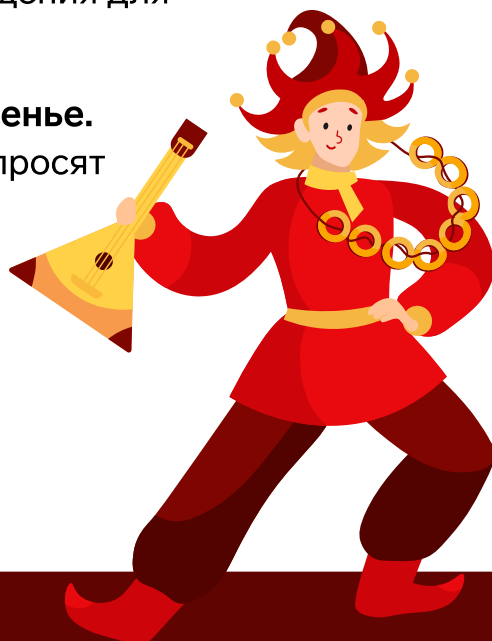
**Песни, пляски, народные игры.** В деревнях и городах устраиваются веселые гулянья. Песни, танцы, хороводы, забавы на свежем воздухе — все это составляющие части праздника.



# ТРАДИЦИИ МАСЛЕНИЧНОЙ НЕДЕЛИ

Масленичная неделя — это семь дней перед Великим постом. По традиции эту неделю разделяют на «Узкую Масленицу» (понедельник — среда) и «Широкую Масленицу» (четверг — воскресенье):

- **Понедельник — Встреча.**  
Начинается подготовка к празднику, хозяйки пекут первые блины.
- **Вторник — Заигрыш.**  
Время для игр, гуляний и сватовства.
- **Среда — Лакомка.**  
Тещи приглашают зятьев на блины и угощают их.
- **Четверг — Разгуляй.**  
Начинается широкая Масленица, прекращаются хозяйственные работы, начинаются самые веселые гуляния.
- **Пятница — Тещины вечерки.**  
Зятья приглашают тещу на ответные угощения.
- **Суббота — Золовкины посиделки.**  
Невестки устраивают встречи и угощения для сестер мужа.
- **Воскресенье — Прощеное воскресенье.**  
Последний день Масленицы, когда просят прощения у близких и друзей.



# ИГРАЕМ И ВЕСЕЛИМСЯ

Ниже предлагаем поиграть с детьми в подвижные и творческие игры, чтобы познакомить дошкольников с Масленицей.

«**Солнечные пятнашки**». Водящий — «Зима» — пытается догнать и «заморозить» остальных детей (дотронуться). Но у каждого ребенка есть «солнечный зайчик» (желтый платочек или бумажный кружок в руке). Если ребенок поднимает его вверх и кричит: «Солнышко, гори!», он спрятан от погони.

«**Собери солнышко**». Дети делятся на команды. Каждой команде выдается большой желтый круг (серединка солнца) и много разноцветных лучей из бумаги (полосок). Задача — на скорость собрать и наклеить лучики вокруг круга, чтобы получилось яркое солнышко.

«**Ручеек**». Классическая народная игра. Дети встают парами друг за другом, берутся за руки и поднимают их вверх, образуя «коридор». Водящий проходит по «ручейку» и выбирает себе пару. Оставшийся без пары становится новым водящим.

«**Золотые ворота**». Двое взрослых берутся за руки и поднимают их, образуя «ворота». Они говорят считалку: «Золотые ворота пропускают не всегда! Первый раз прощается, второй раз запрещается, а на третий раз не пропустим вас!». Дети цепочкой проходят через ворота. На слове «не пропустим» руки опускаются, и тот, кто оказался внутри, присоединяется к водящим. Ворота растут!

