



СИСТЕМА
Методист детского сада



**БЕЗОПАСНЫЙ
ИНТЕРНЕТ**

ИНТЕРНЕТ-УГРОЗЫ

Интернет позволяет получать много информации в один клик. Но есть и обратная сторона медали — контент в Сети не всегда предназначен для психики ребенка.

1. **Кибертравля.** Нападки, угрозы и оскорбления в Сети могут привести к травмам и эмоциональному стрессу.
2. **Нежелательный контент.** Ребенок может случайно столкнуться с материалами, не соответствующими его возрасту. Например, насилие, трэш-контент и многое другое. Это опасно в первую очередь для психического здоровья дошкольника.
3. **Кража личных данных.** Дети могут случайно выдать личные данные через социальные сети и приложения. Это может привести к кражам, ограблениям и шантажу.
4. **Зависимость от социальных сетей.** Различные приложения и соцсети привлекают детей настолько, что им больше не захочется общаться вживую. Это может привести к зависимости, ухудшению здоровья и социальных навыков.



КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА В СЕТИ

Позаботьтесь о безопасности ваших детей. Оградить ребенка от нежелательной информации в интернете и деструктивного контента может любой родитель даже без технических знаний. Для этого:

1. Установите на компьютере, в телефоне, планшете родительский контроль. Это программы, которые защищают детей от вредного контента и позволяют следить за временем, проведенным в Сети.
2. Выберите режим фильтрации в поисковике браузера. Есть режим «умеренный» и «семейный».
3. Регистрируйте аккаунт ребенка на адрес детской электронной почты, привязанный к вашей. Вы получите постоянный доступ к аккаунту дошкольника, и поменять пароль он сможет только с вами.
4. Зарегистрируйтесь во всех соцсетях, где есть ваш ребенок. Добавьте его в друзья и просматривайте посты, друзей и сообщества, в которых он состоит. Играйте с ребенком в его любимые игры. Он будет охотнее делиться подробностями своей онлайн-жизни и прислушиваться к вашим советам.



ПЯТЬ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА

1. Никогда не давай неизвестным людям свои личные данные: имя, фамилию, номер телефона, адрес.
2. Никогда не отправляй незнакомым людям собственные фотографии или видео.
3. Не отвечай на угрозы и оскорбления в свой адрес.
4. Если в интернете ты столкнулся с угрозой, оскорблением или шантажом, сразу скажи об этом родителям.
5. Не доверяй всему написанному. Злоумышленники очень хитры. Они манипулируют людьми, давят на страх и жалость. Если кто-то из друзей или знакомых просит в сообщении помощи, обратись к родителям. Вместе с ними позвоните этому человеку, чтобы убедиться, что его страница не попала в руки мошенников.

