



СИСТЕМА  
Методист детского сада



# ДЕКАБРЬ

# ФАКТЫ О МЕСЯЦЕ

Декабрю свойственны и морозы, и оттепели. Может быть, поэтому на Руси было так много имен: «стужайло», «студень», «студенец», «зазимник».

В декабре можно увидеть метеорный дождь Геминиды. В это время года Земля пересекает орбиту кометы и метеоры входят в атмосферу. Тем самым эти космические объекты оставляют на ночном небе прекрасные световые следы.

22 декабря — День зимнего солнцестояния. Это самый короткий день и самая длинная ночь в году. По народным приметам если в этот день холодно и ветрено, то впереди много метелей и морозов, а иней на деревьях предвещает богатый урожай.



# ПОЗНАЕМ НАРОДНЫЕ МУДРОСТИ И ПРАЗДНИКИ

## Пословицы и поговорки

В декабре мороз нарастает,  
зато день прибывает

В декабре семь погод на дворе: веет,  
дует, кружит, рвет и метет

Декабрь старое горе кончает,  
новому году счастьем дорожку стелет

Год декабрем кончается, а зима  
зачинается

В декабре зима стелет белые холсты,  
а мороз через реки наводит мосты

Декабрь — это шапка зимы

Пришел декабрь — принес студень

Декабрь солнцеворотом славен

Декабрь узоры на окнах расписывает

Декабрь — стужайло, на всю зиму  
землю студит

## Приметы

Гладкий снег на полях — к неурожаю

Если в декабре большой иней, снег  
буграми и земля промерзла — жди  
доброе урожая

Если ворона громко каркает, жди  
морозов

Если кошка в печку залезла или  
мордочку свою хоронит, быть морозу  
или ненастью

Ясное небо — к морозу, тусклое —  
к оттепели

Грачи остались на зимовье — зимой  
будет тепло

Бесснежный декабрь — признак сухой  
весны

## Праздники

4 декабря — Международный день  
объятий

12 декабря — День пряничного домика

13 декабря — День горячего какао

15 декабря — Международный день чая

18 декабря — День снежинки

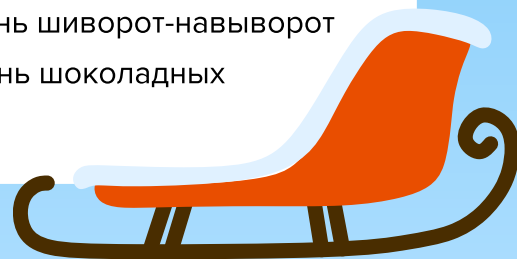
20 декабря — День рождения  
новогодней елки

24 декабря — День варежки

25 декабря — День дарения елочных  
праздничных шаров

27 декабря — День шиворот-навыворот

28 декабря — День шоколадных  
конфет





# ПЯТЬ НЕСКУЧНЫХ ИГР ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

«**Снежная эстафета**». Дети делятся на две команды, встают в одну линию и лепят снежки. Затем первые участники из каждой команды делают по броску. В то место, куда приземлился снежок, идет второй участник, и так по очереди. Побеждает та команда, которая на бросок последнего участника оказалась дальше от стартовой линии.

«**Снежный ангел**». Вместе с ребенком лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с дошкольником, какие ангелы у вас получились. Обсудите, чей ангел самый большой, чей самый маленький.

«**Пятнашки**». В этой игре ребенок и взрослый по очереди пытаются идти друг за другом. Предложите сначала, чтобы ребенок наступал на ваши следы, а затем вы пойдете по его следам. В игре также могут участвовать несколько ребят.

«**Заморожу**». Участники цепляются паровозиком, а водящий встает впереди. Все поют слова: «Ой, что за народ за Морозом идет? Дед Мороз, Дед Мороз, Ты нам... (называется часть тела) не морозь!» После все дети разбегаются, садятся на корточки и прячут ту часть тела, которая названа водящим в куплете. Например, щечки, ножки, ручки, нос.

«**Метелица**». Дети становятся друг за другом и берутся за руки. Ведущий этой цепочки – взрослый, который исполняет роль метелицы. Метелица пробегает между снежными постройками, валами, санками змейкой или обегает их, ведя за собой. Ребята стараются не разорвать цепочку и не наткнуться на предметы.

