



СИСТЕМА
Методист детского сада



ТВОРИ ДОБРО

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Праздник был введен в 1998 году Всемирным движением доброты, коалицией неправительственных организаций доброты наций. Этот неофициальный праздник ежегодно отмечается во многих странах. Его цель — напомнить людям о важности доброты и сострадания в нашей жизни.

В России впервые День доброты прошел в 2009 году — тогда в Москве на Манежной площади состоялся флешмоб. В нем приняли участие все желающие. Ровно в 11:00 все участники взялись за руки, образовав большой круг, в центре которого оказался фонтан «Часы мира». Это был символический знак солидарности со всем миром и теми странами, в которых проходит День доброты.



ЧТО ТАКОЕ ДОБРОТА

Многие дети понимают значение этого слова, но не всегда их поступки бывают добрыми. Предлагаем несколько практических советов, которые помогут объяснить ребенку, что такое «доброта», и научить помогать другим.

Знакомим со сказками. Сказки – один из источников нравственного воспитания детей. Возьмите за традицию читать вместе с детьми перед сном. Например, с малышами можно почитать сказку «Теремок» или «Заюшкина избушка». А детям постарше предложите почитать «Морозко», «Конек-Горбунок». Через сюжет сказок вы сможете познакомить ребенка с понятиями «добро и зло», обсудить, как быть гостеприимным и дружелюбным, почему важно помогать друг другу.

Проводим «добрые игры». Играя, дети не только развлекаются, но и учатся правилам этикета, узнают о понятиях «хорошо» и «плохо». Предложите ребенку поиграть. Например, в игру «Дерево желаний». Возьмите цветную бумагу и вырежьте из нее полоски разной длины и ширины. Затем вместе с ребенком напишите на них, что бы вы пожелали себе, близким, жителям нашей планеты. Например, так: «Хочу, чтобы все жители Земли были здоровыми», «Хочу, чтобы был мир во всем мире».

Подаем собственный пример. Дети лучше всего учатся, наблюдая за действиями своих родителей. На собственном примере покажите доброе отношение ко всем. Например, уступайте место пожилым людям в общественных местах, вежливо общайтесь с прохожими. Такие действия произведут впечатление на ребенка и вдохновят его на добрые поступки.



СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Совершать добрые дела нужно не только в праздник, но и круглый год. Вот несколько вариантов добрых дел, которые легко можно сделать всей семьей.

Помочь соседке. В вашем подъезде живет одинокая пожилая соседка? Когда пойдете с ребенком в магазин за продуктами, спросите ее, что для нее купить: возможно, ей уже тяжело носить сумки и она будет рада помощи.

Убрать мусор. Если на детской площадке или в парке вы обнаружили мусор, соберите его вместе с ребенком и отнесите в контейнер. Можно даже нарисовать объявление, призывающее к соблюдению чистоты!

Поучаствовать в благотворительности. Выберите вместе с ребенком благотворительный фонд или проект и оформите небольшой, но ежемесячный денежный перевод. Объясните ребенку, что, если много людей помогут даже маленькой суммой, вместе они окажут уже ощутимую помощь.

