

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина



МЕНЮ

День 4 « 30 » апрель 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	58,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	23,90	16,47	81,55	567,28	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	23,90	16,47	81,55	567,28	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	39,51
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,90	12,55	51,79	401,28	
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		805	29,46	17,08	86,15	613,4	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	67,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	33
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166	12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	26,75	17,17	92,20	627,22	125,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		590	26,75	17,17	92,20	627,22	

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	47,03
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	33
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,90	12,55	51,79	401,28	
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		805	29,46	17,08	86,15	613,4	125,03