

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ
Григорьевская СОШ



МЕНЮ

День 9 «13» апреля 2026 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 58 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | 25 |
| | Соус томатный с овощами | 30 | 0,37 | 2,20 | 1,42 | 26,91 | 3,51 |
| | Салат витаминный | 60 | 0,72 | 3,06 | 3,30 | 43,8 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 610 | 23,69 | 16,55 | 81,33 | 565,39 | 111,51 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 610 | 23,69 | 16,55 | 81,33 | 565,39 | |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 47,51 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | 25 |
| | Соус томатный с овощами | 30 | 0,37 | 2,20 | 1,42 | 26,91 | 3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 22,97 | 13,49 | 78,03 | 521,59 |
| ЗАВТРАК 2 | Салат картофельный | 60 | 0,72 | 3,78 | 3,30 | 43,8 | 14 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 310 | 4,82 | 3,56 | 37,40 | 200,8 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 830 | 27,79 | 17,05 | 115,43 | 722,39 | 111,51 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Салат витаминный | 60 | 0,72 | 3,06 | 3,30 | 43,8 | 14 |
| | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 13,27 | 5,39 | 8,06 | 131,42 | 67 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | 28 |
| | Соус томатный с овощами | 30 | 0,37 | 2,20 | 1,42 | 26,91 | 3,03 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 | 5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 640 | 26,54 | 17,25 | 91,98 | 625,33 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 640 | 26,54 | 17,25 | 91,98 | 625,33 | 125,03 |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 61 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | 25 |
| | Соус томатный с овощами | 30 | 0,37 | 2,20 | 1,42 | 26,91 | 3,03 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 22,97 | 13,49 | 78,03 | 521,59 |
| ЗАВТРАК 2 | Салат витаминный | 60 | 0,72 | 3,06 | 3,30 | 43,8 | 14 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 310 | 4,82 | 3,56 | 37,40 | 200,8 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 860 | 27,79 | 17,05 | 115,43 | 722,39 | 125,03 |