

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель

М.П. Савина

М.П. Савина



МЕНЮ

День 6 « 30 » *сентября* 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,60	36,92	250,64	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	39
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	18,08	16,30	88,22	575,64	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		585	18,08	16,30	88,22	575,64	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	28
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	34,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	12,88	8,50	80,82	454,64	
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,50	7,90	16,90	161	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		785	785	18,38	16,40	97,06	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,38	7,60	36,92	250,64	32
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	44,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	19,60	16,46	98,06	622,44	125,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		605	19,50	16,36	97,40	622,44	

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Каша пшениная вязкая	200	8,28	7,50	36,92	250,64	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	41,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	12,88	8,50	80,82	454,64	
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,50	7,90	16,90	161	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		785	18,38	16,40	97,72	615,64	125,03