

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина



МЕНЮ

День 4 «16» апрель 2026 г.

Начальное общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 58,51 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 30 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166 | 12 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 23,90 | 16,47 | 81,55 | 567,28 | 111,51 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 560 | 23,90 | 16,47 | 81,55 | 567,28 | |

Начальное общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 39,51 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 27 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 12 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 520 | 20,90 | 12,55 | 51,79 | 401,28 | |
| ЗАВТРАК 2 | Яйцо вареное | 35 | 4,46 | 4,03 | 0,26 | 55,12 | 15 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 12 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 285 | 8,56 | 4,53 | 34,36 | 212,12 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 805 | 29,46 | 17,08 | 86,15 | 613,4 | 111,51 |

Основное и среднее общее образование

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 13,27 | 5,39 | 8,06 | 131,42 | 67,03 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 33 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 8 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,8 | 5 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166 | 12 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 590 | 26,75 | 17,17 | 92,20 | 627,22 | 125,03 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 590 | 26,75 | 17,17 | 92,20 | 627,22 | |

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|---------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,94 | 4,85 | 7,25 | 118,28 | 47,03 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4,86 | 7,20 | 10,44 | 126 | 33 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 12 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 520 | 20,90 | 12,55 | 51,79 | 401,28 | |
| ЗАВТРАК 2 | Яйцо вареное | 35 | 4,46 | 4,03 | 0,26 | 55,12 | 15 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40 | 12 |
| | Хлеб пшеничный формовой | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 285 | 8,56 | 4,53 | 34,36 | 212,12 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 805 | 29,46 | 17,08 | 86,15 | 613,4 | 125,03 |