

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

*М.П. Савина*  
М.П. Савина



## МЕНЮ

День 2 «*лк*» *апрель* 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	65
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,51
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>27,76</b>	<b>25,00</b>	<b>92,44</b>	<b>702,48</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>27,76</b>	<b>25,00</b>	<b>92,44</b>	<b>702,48</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	30,51
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>27,39</b>	<b>22,80</b>	<b>91,02</b>	<b>675,57</b>
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	33
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>1,98</b>	<b>10,46</b>	<b>20,00</b>	<b>181,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>755</b>	<b>29,37</b>	<b>33,26</b>	<b>111,02</b>	<b>856,97</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена	
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	72	
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	30	
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15	
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>31,16</b>	<b>26,99</b>	<b>104,05</b>	<b>780,08</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>580</b>	<b>31,16</b>	<b>26,99</b>	<b>104,05</b>	<b>780,08</b>	<b>125,03</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

День 2							
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	44
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>27,39</b>	<b>22,80</b>	<b>91,02</b>	<b>675,57</b>
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>1,98</b>	<b>10,46</b>	<b>20,00</b>	<b>181,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>755</b>	<b>29,37</b>	<b>33,26</b>	<b>111,02</b>	<b>856,97</b>	<b>125,03</b>