


УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина



МЕНЮ

День 10 «10» апреля 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	93,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	23,21	13,97	71,68	506,05	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	23,21	13,97	71,68	506,05	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	68,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	23,21	13,97	71,68	506,05	
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		805	31,77	18,50	106,04	718,17	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	48,40
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	25,34	14,54	82,76	564	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,34	14,54	82,76	564	125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	82,03
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	23,21	13,97	71,68	506,05	
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		285	8,56	4,53	34,36	212,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		805	31,77	18,50	106,04	718,17	125,03