

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина



## МЕНЮ

День 5 « 03 » апреля 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	63,51
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26,95</b>	<b>18,14</b>	<b>73,70</b>	<b>566,9</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>520</b>	<b>26,95</b>	<b>18,14</b>	<b>73,70</b>	<b>566,9</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	49,51
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26,95</b>	<b>18,14</b>	<b>73,70</b>	<b>566,9</b>	
ЗАВТРАК 2	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>3,80</b>	<b>5,69</b>	<b>32,67</b>	<b>197,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>30,75</b>	<b>23,83</b>	<b>106,37</b>	<b>764,4</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Птица отварная	100	16,20	12,00	0,30	174	72,03
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>30,09</b>	<b>19,50</b>	<b>83,57</b>	<b>631,1</b>	<b>125,03</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>30,09</b>	<b>19,50</b>	<b>83,57</b>	<b>631,1</b>	

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	58,03
	Каша гречневая вязкая	180	7,97	6,84	28,73	209,3	28
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26,95</b>	<b>18,14</b>	<b>73,70</b>	<b>566,9</b>	
ЗАВТРАК 2	Кондитерское изделие	50	3,50	5,59	23,17	157,5	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>3,80</b>	<b>5,69</b>	<b>32,67</b>	<b>197,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>30,75</b>	<b>23,83</b>	<b>106,37</b>	<b>764,4</b>	<b>125,03</b>