УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель

М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
Григорьевская СОШ

С.Н. Гуляева

МЕНЮ

День 3 «01» апреля 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4.86	144	63,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**520**	**19,25**	**16,07**	**67,56**	**491,7**	**111,51**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**520**	**19,25**	**16,07**	**67,56**	**491,7**	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	47,51
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**520**	**19,25**	**16,07**	**67,56**	**491,7**	
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**5,14**	**4,60**	**32,25**	**190,84**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**770**	**24,39**	**20,67**	**99,81**	**682,54**	**111,51**

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	72,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**21,92**	**17,26**	**77,94**	**554,5**	**125,03**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**21,92**	**17,26**	**77,94**	**554,5**	

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	56,03
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	8,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**520**	**19,25**	**16,07**	**67,56**	**491,7**	
ЗАВТРАК 2	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**250**	**5,14**	**4,60**	**32,25**	**190,84**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**770**	**24,39**	**20,67**	**99,81**	**682,54**	**125,03**