

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель

М.П. Савина
М.П. Савина



МЕНЮ

День 1 «30» марта 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	30,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	16,66	16,30	89,84	577,24	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		585	16,66	16,30	89,84	577,24	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	33
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	25,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	11,46	8,50	82,44	456,24	
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,50	7,90	16,90	161	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		785	16,96	16,40	99,34	617,24	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	33
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	37,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	18,18	16,46	99,68	624,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		605	18,18	16,46	99,68	624,04	125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

День 1							
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	33
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	31,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	11,46	8,50	82,44	456,24	
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	5,50	7,90	16,90	161	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		785	16,96	16,40	99,34	617,24	125,03