

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Григорьевская СОШ  
  
С.Н. Гуляева

## МЕНЮ

День 10 «20» марта 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	93,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>23,21</b>	<b>13,97</b>	<b>71,68</b>	<b>506,05</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>520</b>	<b>23,21</b>	<b>13,97</b>	<b>71,68</b>	<b>506,05</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	68,51
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>23,21</b>	<b>13,97</b>	<b>71,68</b>	<b>506,05</b>	
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>285</b>	<b>8,56</b>	<b>4,53</b>	<b>34,36</b>	<b>212,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>805</b>	<b>31,77</b>	<b>18,50</b>	<b>106,04</b>	<b>718,17</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Плов из отварной птицы	280	17,22	11,48	34,72	312,2	48,40
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>25,34</b>	<b>14,54</b>	<b>82,76</b>	<b>564</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>25,34</b>	<b>14,54</b>	<b>82,76</b>	<b>564</b>	<b>125,03</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	82,03
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>23,21</b>	<b>13,97</b>	<b>71,68</b>	<b>506,05</b>	
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>285</b>	<b>8,56</b>	<b>4,53</b>	<b>34,36</b>	<b>212,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>805</b>	<b>31,77</b>	<b>18,50</b>	<b>106,04</b>	<b>718,17</b>	<b>125,03</b>