

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель


М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
Григорьевская СОШ

С.Н. Гуляева

МЕНЮ

День 9 « 19 » марта 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	58
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,51
	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	14
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	23,69	16,55	81,33	565,39	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		610	23,69	16,55	81,33	565,39	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	47,51
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,97	13,49	78,03	521,59	
ЗАВТРАК 2	Салат картофельный	60	0,72	3,78	3,30	43,8	14
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		310	4,82	3,56	37,40	200,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		830	27,79	17,05	115,43	722,39	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	14
	Котлеты или биточки рыбные	100	13,27	5,39	8,06	131,42	67
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	28
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		640	26,54	17,25	91,98	625,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		640	26,54	17,25	91,98	625,33	125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	61
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,97	13,49	78,03	521,59	
ЗАВТРАК 2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,30	43,8	14
	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		310	4,82	3,56	37,40	200,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	27,79	17,05	115,43	722,39	125,03