

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

*М.П. Савина*

М.П. Савина



МЕНЮ

День 4 «13» марта 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	11,94	4,85	7,25	118,28	58,51
	Пюре картофельное	4,86	7,20	10,44	126	30
	Чай с лимоном	0,10	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	3,80	0,40	24,60	117	3
	Кондитерское изделие	3,92	29,76	166	12	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>23,90</b>	<b>16,47</b>	<b>81,55</b>	<b>567,28</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>23,90</b>	<b>16,47</b>	<b>81,55</b>	<b>567,28</b>	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	11,94	4,85	7,25	118,28	39,51
	Пюре картофельное	4,86	7,20	10,44	126	27
	Чай с лимоном	0,10	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	3,80	0,40	24,60	117	3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>20,90</b>	<b>12,55</b>	<b>51,79</b>	<b>401,28</b>
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	0,10	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>8,56</b>	<b>4,53</b>	<b>34,36</b>	<b>212,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>29,46</b>	<b>17,08</b>	<b>86,15</b>	<b>613,4</b>	<b>111,51</b>

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	13,27	5,39	8,06	131,42	67,03
	Пюре картофельное	4,86	7,20	10,44	126	33
	Чай с лимоном	0,10	0,10	9,50	40	8
	Хлеб пшеничный формовой	5,32	0,55	24,44	163,8	5
	Кондитерское изделие	3,92	29,76	166	12	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>26,75</b>	<b>17,17</b>	<b>92,20</b>	<b>627,22</b>	<b>125,03</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>26,75</b>	<b>17,17</b>	<b>92,20</b>	<b>627,22</b>	

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные	11,94	4,85	7,25	118,28	47,03
	Пюре картофельное	4,86	7,20	10,44	126	33
	Чай с лимоном	0,10	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	3,80	0,40	24,60	117	3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>20,90</b>	<b>12,55</b>	<b>51,79</b>	<b>401,28</b>
ЗАВТРАК 2	Яйцо вареное	4,46	4,03	0,26	55,12	15
	Чай с лимоном	0,10	0,10	9,50	40	12
	Хлеб пшеничный формовой	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>8,56</b>	<b>4,53</b>	<b>34,36</b>	<b>212,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>29,46</b>	<b>17,08</b>	<b>86,15</b>	<b>613,4</b>	<b>125,03</b>