

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель

  
М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
Григорьевская СОШ



## МЕНЮ

День 1 «10» марта 2026 г.

### Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	28
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	30,51
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>585</b>	<b>16,66</b>	<b>16,30</b>	<b>89,84</b>	<b>577,24</b>	<b>111,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>585</b>	<b>16,66</b>	<b>16,30</b>	<b>89,84</b>	<b>577,24</b>	

### Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	33
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	25,51
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>11,46</b>	<b>8,50</b>	<b>82,44</b>	<b>456,24</b>	
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>7,90</b>	<b>16,90</b>	<b>161</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>785</b>	<b>16,96</b>	<b>16,40</b>	<b>99,34</b>	<b>617,24</b>	<b>111,51</b>

### Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	33
	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	37,03
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>605</b>	<b>18,18</b>	<b>16,46</b>	<b>99,68</b>	<b>624,04</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>605</b>	<b>18,18</b>	<b>16,46</b>	<b>99,68</b>	<b>624,04</b>	<b>125,03</b>

### Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

День 1							
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	5,86	6,50	36,64	229,24	33
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	31,03
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>11,46</b>	<b>8,50</b>	<b>82,44</b>	<b>456,24</b>	
Завтрак 2	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	35
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>7,90</b>	<b>16,90</b>	<b>161</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>785</b>	<b>16,96</b>	<b>16,40</b>	<b>99,34</b>	<b>617,24</b>	<b>125,03</b>