

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
предприниматель

М.П. Савина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
Тригорьевская СОШ
С.Н. Гуляева

МЕНЮ

День 2 «25» сентября 2026 г.

Начальное общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	65
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,51
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	27,76	25,00	92,44	702,48	111,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,76	25,00	92,44	702,48	

Начальное общее образование (ОВЗ)

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	30,51
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	27,39	22,80	91,02	675,57	
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	33
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	1,98	10,46	20,00	181,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		755	29,37	33,26	111,02	856,97	111,51

Основное и среднее общее образование

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	100	18,81	18,29	17,73	307,97	72
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	30
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	15
	Хлеб пшеничный формовой	70	5,32	0,56	34,44	163,8	5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	580	31,16	26,99	104,05	780,08	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	580	31,16	26,99	104,05	780,08	125,03

Основное и среднее общее образование (ОВЗ)

День 2							
ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	44
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	25
	Соус томатный с овощами	30	0,37	2,20	1,42	26,91	3,03
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	12
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	520	27,39	22,80	91,02	675,57	
ЗАВТРАК 2	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	30
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		235	1,98	10,46	20,00	181,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		755	29,37	33,26	111,02	856,97	125,03